

TC OELDE 1890:

## Tennis-Camp begeistert Tennis-Nachwuchs



Die Teilnehmer sowie Vereinstrainerin Kerstin Poppenberg und Jugendwart Roland Schöning.

Beim kürzlich ausgetragenen Tennis-Camp des TC Oelde 1890 haben mehr als 30 tennisbegeisterte Kinder und Jugendliche bei gutem Wetter jede Menge Spaß gehabt. Nachdem die Zelte an der Anlage im Vier-Jahreszeiten-Park aufgebaut waren, konnte das Training beginnen. Beim Cardio Tennis gab die Musik den Rhythmus vor und brachte so die Aktiven ordentlich ins Schwitzen. Ebenfalls für viel Bewegung sorgte das Zirkeltraining. Dazu wurden der Tennis-Nachwuchs gemäß ihrer Spielstärke und Altersklasse in verschiedene Gruppen ein-

geteilt und wurden so leistungsgerecht auf mehreren Plätzen trainiert. Abends wurde bei einer Lagerfeuer gemeinsam Pizza gegessen, ehe die Kinder, Jugendlichen und Betreuer in die Zelte verschwanden.

Am nächsten Morgen ging es dann auch schon fleißig weiter. Nach etwas Frühsport zur Aufwärmung wurde wieder auf mehreren Plätzen gleichzeitig trainiert. Alle Teilnehmer des Tennis-Camps zeigten sich nach den beiden Tagen sehr zufrieden und freuen sich schon auf eine Wiederholung in der Zukunft.